



Fit in den Winter

ab Oktober 2024



Eltern-Kind Turnen

1 bis 3 Jahre

Turnsaal VS Großbraming, jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr (3.10-19.12)

Leitung: Christina Felberbauer

Kinderturnen

4 bis 6 Jahre

Turnsaal VS Großbraming, jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr (3.10-19.12)

Leitung: Christoph Schöpf



Sport & Bewegung U10

7 bis 10 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr (3.10 - 19.12)

Leitung: Fritz Rohrweck

Sport & Bewegung U15

11 bis 15 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 18:15 bis 19:15 Uhr (3.10 - 19.12)

Leitung: Stefan Gsöllpointner



BodyToning für Damen

Herz/Kreislauf, Muskelaufbau und Straffung des Gewebes - Frauen jeden Alters

Turnsaal VS Großbraming, jeden Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr (1.10 - 17.12)

Leitung: Lisi Hirner & Fritz Rohrweck

Fitness für Männer

mehr Power für Körper und Geist - Männer jeden Alters

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 19:30 bis 21:30 Uhr (3.10 - 19.12)

Leitung: Fritz Rohrweck, Stefan Gsöllpointner & Hannes Scharnreitner



Anmeldung unter www.ski-team.at
Kursbeitrag: €25/Kind, ab 3 Kinder - 3. Kind gratis, Damen €40/Person, Männer €50/Person

